



DR. GERMAN SANTIAGO MARIÑO, COL.37000877

Los consejos del Odontólogo

www.salamancadental.es

TFNO: 923 185 700



DRA. CHUS SANTOS BRIZ, COL.37000695

BRUXISMO. MUCHOS MALES Y POCO CONCIMIENTO

El modo de vida actual nos proporciona gran calidad de vida en algunos aspectos, pero pagamos costes en nuestra salud para mantenerlo. El estrés diario por mantener nuestro modo de vida afecta a nuestras defensas, y en muchos casos a la salud de nuestra boca y a todas las estructuras que la rodean.

Es muy frecuente encontrar pacientes que no tienen caries, y una salud aceptable de sus dientes pero que presentan dolores indefinidos, que después de acudir a diferentes especialistas, se deben a un apretamiento anormal e inconsciente de la boca, que desarrolla innumerables patologías. A esto lo llamamos BRUXISMO.

Cuando estamos nerviosos, con preocupaciones o con algún problema de fondo, el organismo responde intentando liberar energía. Hay movimientos voluntarios que podemos controlar, pero otros, como apretar los dientes y deslizarlos unos sobre otros, es incontrolable, despiertos o, principalmente, dormidos.

Ese apretamiento y deslizamiento antinatural hace que nuestros dientes se desgasten de un modo excesivo y característico. Si gastamos el esmalte estamos más cerca del nervio, lo que significa mucha más sensibilidad. Para los profesionales el diagnóstico es fácil. Los dientes se quedan muy pequeños y con el borde plano, hay desgastes claros que nos indican que ese paciente bruxa. También es muy frecuente encontrar fracturas en las piezas naturales o en las

prótesis que portan sin otra causa que lo justifique. En algunos casos, el acompañante nos alerta del desagradable ruido que el paciente provoca con el rozamiento.

Cuando alguien acude a nuestra consulta con un dolor indefinido, en los laterales de la boca y las sienes y/o dolores de cabeza, lo primero que pensamos es en un problema de apretamiento dental inconsciente y deslizamiento, o bruxismo.

Como es inconsciente es difícil convencer al paciente de su problema, pero una vez realizada esta complicada labor ofrecemos diferentes terapias para este problema.

Existen diferentes soluciones para tratar este incómodo e incapacitante problema.

Por supuesto, si hay alguna patología psicológica de base, debemos derivar al paciente al profesional correspondiente. Si no hay patología diseñaremos unos aparatos especiales para dormir que disminuyen la carga sobre los dientes y la articulación llamados "férula de descarga". Todo esto puede ir acompañado de medicación antiinflamatoria, analgésica y relajante, dependiendo del caso.

Como resaltamos todos los meses, esta, u otras patologías relacionadas con su boca son serias y como tales, deben ser tratadas por profesionales serios.

La salud no está de oferta.

Artículo ofrecido por
C.D. SANTIAGO Y SANTOS-BRIZ, C.B.,
NRS. 37-C251-0150

ENFERMEDAD



SALUD

