



DR. GERMAN SANTIAGO MARIÑO, COL.37000877

Los consejos del Odontólogo

www.salamancadental.es

TFNO: 923 185 700



DRA. CHUS SANTOS BRIZ, COL.37000695

DOLOR EN LA ARTICULACIÓN DE LA MANDÍBULA

Nuestro aparato masticatorio no solamente consta de dientes, también lo forman la lengua, los músculos que ayudan a la masticación, arterias y venas, nervios, huesos y la articulación que los relaciona: ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR.

La cabeza está formada por dos bloques de huesos independientes: el cráneo y la mandíbula, están conectados por una articulación a cada lado que hace que podamos mover la mandíbula en los tres planos del espacio.

En muchas ocasiones esta articulación se daña o se fatiga produciendo dolor y limitaciones en los movimientos. Muchos escucharemos chasquidos al abrir y cerrar la boca. En un principio pueden ser asintomáticos pero con el tiempo nos pueden causar muchos problemas.

El dolor comienza en la zona del oído y se difunde hacia la sien, la parte posterior de la cabeza y cuello y a la parte lateral de la mandíbula; en definitiva, a los músculos que la sustentan. Lo primero que pensamos es que tenemos problemas en los oídos o que tenemos una cefalea que perdura en el tiempo. Se ha demostrado que el 50% de las cefaleas están producidas por lesiones en la articulación.

Este tipo de alteraciones son mucho más frecuentes en mujeres, especialmente de mediana edad y el tratamiento depende de un diagnós-

tico temprano para que la patología sea totalmente reversible.

El diagnóstico lo tiene que hacer un profesional cualificado mediante palpación, información concreta sobre el tipo de dolor, radiografía de la zona e incluso con un escáner o una resonancia magnética.

Este tipo de pacientes suelen tener falta de muelas o dientes y se adaptan para comer forzando la articulación. Suele ir asociado con estrés y/o cambios hormonales.

El tratamiento puede ser sintomático, con analgésicos y relajantes musculares, pero debe ir acompañado de otras acciones dirigidas a las causas. Estabilizamos la mandíbula en su posición correcta con una **férula de descarga**, **reponemos los dientes** que faltan, puede ser necesaria la actuación de un **fisioterapeuta** cualificado que relaje los músculos, en algunas ocasiones debemos **colocar los dientes** en su posición correcta y en casos más extremos la única solución es la **cirugía**.

Si se siente identificado con este problema no dude en consultarlo a un especialista cualificado.

La salud no está de oferta, déjese aconsejar por profesionales con nombre y apellido.

Artículo ofrecido por
C.D. SANTIAGO Y SANTOS-BRIZ, C.B.,
NRS. 37-C251-0150

