



Los consejos del Odontólogo

www.salamancadental.es

TFNO: 923 185 700



DR. GERMAN SANTIAGO MARIÑO ,COL.37000877

DRA. CHUS SANTOS BRIZ, COL.37000695

LIMPIEZA BUCAL Y REVISIÓN ANUAL

La limpieza bucal diaria es un hábito que debemos adoptar como obligatorio ya que es el indicado para mantener una salud en nuestra boca que puede evitar patologías incómodas y peligrosas como la caries, gingivitis y piorrea, además supone un gran ahorro ya que evitaremos futuras terapias reparadoras que establezcan el estado ideal que requieren nuestros dientes y encías.

Lo ideal es cepillarse los dientes 2 ó 3 veces diarias con un cepillo de dureza media y una pasta de calidad certificada, frotando hacia arriba y abajo todas las superficies de los dientes, encías y lengua, eliminando así los restos que sirven de alimento a las bacterias.

Manteniendo esta técnica y con una visita anual al odontólogo podremos mantener nuestra boca en perfecto estado durante toda la vida.

No debemos olvidar que hay hábitos como fumar o beber en exceso que traspasan todas las barreras que pongamos y atacan a todo nuestro cuerpo provocando secuelas de difícil solución.

Como otras partes de nuestro cuerpo, susceptibles a adquirir serias enfermedades, la boca requiere un control profesional periódico anual. Las bacterias que no logramos eliminar con el cepillado se calcifican y se pegan a los dientes y a la encía y forman lo que conocemos como "sarro". El sarro sólo se elimina con instrumental profesional de ultrasonidos que es el que aplicara su odontólogo en la limpieza de boca anual.

Tan importante como la limpieza con ultrasonidos es la revisión profesional del odontólogo de todas las estructuras de la boca. Recordemos que tenemos para este fin radiografías, escáner y un sin fin de métodos diagnósticos que detectan lo que no apreciamos a simple vista. El dentista en esa revisión detectará precozmente caries, infecciones, inflamación de las encías (gingivitis), malposiciones dentarias, disminución del hueso, problemas con la articulación de la mandíbula e incluso lesiones que puedan indicar signos de malignidad.

Escuchar que la limpieza de boca profesional puede dañar el esmalte de los dientes es como pensar que lavarnos las manos nos daña la piel. Debemos hacer caso a los miles de estudios científicos que avalan lo contrario.

La inversión en una revisión anual es mínima y normalmente se incluye en los seguros sanitarios privados pero nos proporciona ventajas indiscutibles.

Los niños, en este campo, son un grupo de riesgo importante. La falta de higiene y el consumo de golosinas son el ambiente perfecto para las bacterias. Un control periódico infantil supone salud bucal adulta.

Siempre es mejor la prevención y el diagnóstico temprano que un tratamiento reparador agresivo o en algunos casos, la extracción de dientes que podrían haber sido salvados con un correcto control.



Artículo ofrecido por C.D. SANTIAGO Y SANTOS-BRIZ, C.B., NRS. 37-C251-0150

