



Los consejos del Odontólogo

www.salamancadental.es

TFNO: 923 185 700



DR.GERMAN SANTIAGO MARIÑO ,COL.37000877

DRA. CHUS SANTOS BRIZ, COL.37000695

ESTÉTICA DENTAL: NUESTRA VENTANA A LOS DEMÁS

No es por casualidad que los personajes públicos que aparecen en televisión nos enseñen unas bocas envidiables. Ellos saben que por su profesión, una bonita sonrisa crea en el público una sensación agradable. Trasládemos esto a nuestras vidas y no dudéis que ocurrirá lo mismo.(foto1)

La odontología actual nos ofrece miles de "trucos" para mejorar increíblemente la estética de nuestra boca. Normalmente se combinan todos ellos, pero un simple "retoque" puede hacer efectos que nunca esperaríamos:

Los dientes tienen un color natural, más o menos claro, que en ocasiones se modifica por hábitos como fumar, tomar demasiado café, té, vino... Además de controlar estos hábitos, en la clínica podemos hacer que los dientes mejoren su color significativamente aplicando un tratamiento con LEDES y PEROXIDO DE CARBAMIDA. Son 3 sesiones de 15 minutos con un resultado espectacular. Las desventajas son que puede producir hipersensibilidad durante algunos días y que si no mantenemos la higiene y los hábitos controlados los dientes volverán a su color natural. Intentamos paliar estos efectos con un dispositivo para colocar en casa cada cierto tiempo. Es lo que se conoce como BLANQUEAMIENTO DENTAL.(foto2)

Una alternativa más agresiva pero más

efectiva y duradera es la colocación de CARRILLAS DE PORCELANA O COMPOSITE CERAMICADO encima de nuestros dientes. Para esto preparamos los dientes eliminando el sobrante en altura, anchura y profundidad, aplicando la porcelana o el composite simulando la posición y el color ideal. Es un tratamiento muy efectivo y duradero pero no se puede realizar en todos los casos y dado el trabajo que conlleva no es tan económico. El tratamiento se conoce como CARRILLAS DENTALES.(foto 3).

Unos dientes descolocados, además de ser antiestéticos por sí mismos, hacen muy difícil el blanqueamiento con los métodos que conocemos. Unos con otros producen sombras, zonas de difícil acceso para la higiene y más acumulación de placa y sarro de lo habitual. En estos casos el tratamiento de elección es la ORTODONCIA.(foto 4). Los dientes quedan colocados en su posición estética y funcional, se eliminan las sombras y las zonas de acumulación de sarro y la apariencia es de dientes sanos y limpios. Es un tratamiento mucho más largo pero científicamente el más recomendado.

Poco tenemos que decir de estética si falta algún diente en nuestra línea de sonrisa. En este caso la única alternativa es la RECOLOCACIÓN (foto5) del mismo mediante un IMPLANTE u otras técnicas descritas en capítulos anteriores.

No debemos olvidar que con la boca COMEMOS y nos COMUNICAMOS



Artículo ofrecido por
C.D. SANTIAGO Y SANTOS-BRIZ, C.B.,
NRS. 37-C251-0150

